



## Essens- und Bunkerliste

		<b>Frühstück</b>		500 g	Margarine
	Stk.	Schwarzbrot		Packs	Zwieback (magenkranke!)
	Stk.	Baguette		Stk.	frische Eier
	Stk.	Brötchen (Aufbackbrötchen)			
	Stk.	Graubrot			
	Stk.	Mehrkornbrot			
	Packs	Toast			<b>Zwischendurch</b>
	500 g	Kaffee		Flasche	Olivenöl, nativ, Extra
	Dosen	Kondensmilch		Dosen	Oliven
	Liter	Frischmilch		Stk.	Ciabatta/Baguettes
	Liter	H-Milch		kg	Frische Tomaten
	Packs	Früchtetee		kg	Äpfel
	Packs	schwarzer Tee		kg	Pflaumen/Nektarinen
	Packs	Kakaopulver		Stk.	Apfelsinen
	Gramm	Zucker (Würfelzucker)		Stk.	Müsliriegel
	Packs	Filtertüten		Stk.	Paprika
	Packs	Salamischeiben		Gramm	Fleischwurst
	Stk.	luftgetrocknete Salami		Stk.	Landjäger
	Gramm	Leberwurst		Stk.	Kräuterbutter o.ä.
	Gramm	Schinken, gekocht		Gläser	Würstchen in Dosen
	Gramm	Schinken, geräuchert		Packs	Chips
	Gramm	Quark		Packs	Salzstangen
	Packs	Frischkäse		Dosen	Cashewkerne
	Stk.	Schnitt-/Blockkäse		Dosen	Erdnüsse
	Stk.	Joghurt		Packs	Prinzenrollen
	Gläser	Nutella		Packs	Kekse
	Gläser	Marmelade			
	Gläser	Honig			
	Packs	Müsli/Cornflakes			
	500 g	Butter			





		<b>Gewürze</b>		Tuben	Tomatenmark
	Dosen	Salz		Dosen	Fertigsuppen
	Dosen	Pfeffer		Gläser	Würstchen
	Dosen	Paprika		kg	Kartoffeln (Pellkartoffeln)
	Dosen	Gewürzmischung (Fondor)		Gläser	Gurken
	Stk.	frischer Knoblauch		Gläser	Pilze
	Dosen	Fischgewürz		Packg.	Schinkenspeck
	Flasche	Balsamico - Essig		Becher	Sahne
	Flasche	Ketchup		Becher	Creme Fraiche
	Tube	Senf			
	Stk.	Brühwürfel			<b>Pantry und Sanitär</b>
	Dosen	Parmesan		Rollen	Küchentücher
				Flasche	Pril/Fairy
				Stk.	Bürste
		<b>Getränke</b>		Stk.	Schwamm
	Flasche	Bier/Sixpacks		Stk.	Spültücher
	Flasche	Rotwein		Rollen	Mülltüten
	Flasche	Absacker/Bacardi/Whisky		Rollen	Alufolie
	Flasche	Mineralwasser		Stk.	Küchentücher pro Crewmitgl.
	5 ltr.	Mineralwasser (Kaffee !)		Packs	Frischhaltebeutel
	Liter	Orangensaft		Packs	Dosen für Aufschnitt
	Liter	Apfelsaft		Rollen	Toilettenpapier
	Flasche	Cola		Flasche	WC-Reiniger
	Flasche	Fanta		Stk.	Wäscheklammern
		<b>Warme Mahlzeiten</b>			<b>Werkzeug</b> (falls nicht an Bord)
	kg	Nudeln (Spaghetti/Makk.)			Leathermann o.ä.
	Packs	Zwiebeln			Schere
	Packg.	Sahne			Flaschenöffner/Dosenöffner
	Gläser	Hackfleischsauce			Feuerzeug/Streichhölzer
	Dosen	kleine Tomaten			Korkenzieher

